

FELDENKRAIS® OCH RIDNING

FÖLJSAMHET

Vi kommer under en dag ägna oss åt följsamhet på olika sätt. Genom att ligga på golvet och göra Medvetenhet Genom Rörelse lektioner, ridning och andra praktiska övningar kommer vi praktisera följsamhet. Denna kurs är perfekt att starta upp säsongen med efter vintervilan då den inte är fysiskt krävande utan fokuserar på att hitta tillbaka till följsamhet där vi kan sitta till häst och följa dess rörelse utan att vara i vägen, och sen gå över till att låta hästen följa oss.

Anna är auktoriserad Feldenkrais® pedagog sedan 2009, och driver sin verksamhet Anna's KroppsCentrum sedan 2010. Där hon arbetar med Feldenkrais®; Medvetenhet genom rörelse, Funktionell Integrering och ridundervisning.

Kursdatum: 7/2 2016

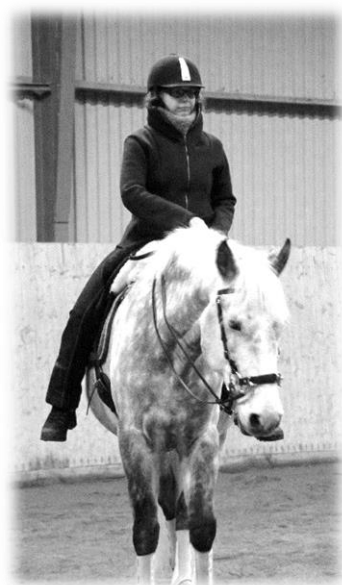
Sista anmälan 10/1 2016

Pris: 1490 kr

Halmad box under dagen ingår i priset

Mat till dig själv, fika och lunch går att beställa för 125 kr:

Vi kommer att vara på Gustavsborg utanför Bjuv.
Söderåsvägen 126, 267 90 Bjuv
Där vi har tillgång till ridhus och uppvärmd lokal.



VID FRÅGOR OCH ANMÄLAN

KONTAKTA Anna Gunnarsson

TEL 0701- 49 24 67

MAIL anna@kroppscentrum.se

FÖR MER INFO www.kroppscentrum.se



- FÖR MÄNNISKA OCH HÄST -